



Fédération Française de Ski

Comité de Ski du Bas-Rhin

Formation des cadres

Strasbourg, le 24 novembre 2009

Programme de formation continue des cadres ski alpin Saison 2009 - 2010

Petit rappel des textes

La formation continue est une obligation pour tous les cadres fédéraux. Chaque cadre fédéral doit suivre au minimum une formation tous les trois ans pour que son titre reste valide.

Elle répond à deux impératifs :

- permettre une réactualisation des connaissances
- acquérir de nouvelles compétences.

Un livret de suivi de formation devrait être édité cette saison, il attestera de la formation initiale et des formations continues effectuées par chaque cadre.

Le programme du Comité du Bas-Rhin :

Lundi 30 novembre 2009 à 20h00, conférence à la Maison des Sports à Strasbourg

Thèmes abordés : nouveaux cursus de formation
la préparation physique

Jeudi 17 décembre 2009 de 19h à 22h30 à la maison des Sports de Strasbourg

Programme : formation des juges de compétitions en alpin et en nordique

Vendredi 8 janvier 2009 à partir de 18h au Lac Blanc

Programme : remise en jambe

Approfondissement des connaissances de la classe 3 et de la classe 4

Date de repli : le vendredi 15 janvier 2009

Dimanche 10 janvier 2009 à Grindelwald

Public concerné : entraîneurs et moniteurs, licenciés intéressés par la formation

Programme : remise en jambes et amélioration de la technique personnelle

Encadrement : Jean-Claude Holweg et les cadres du département

Tout au long de l'année, au cours des stages et entraînements avec les équipes du Comité de Ski du Bas-Rhin :

Programme : initiation et entraînement au ski alpin de compétition ; tactique, technique et pédagogie ; traçage et entretien des tracés ; préparation et entretien du matériel; prises de vue et analyses vidéo, etc...

Encadrement : Dany Iselin et les entraîneurs du Comité

Renseignements et souhaits de formations supplémentaires :

Dany Iselin 06 07 29 31 87 / contact@ski67.com

Jean-Claude Holweg 08 88 19 04 49 / jean-claude.holweg@wanadoo.fr

Pour chaque formation, une circulaire sera diffusée sur le blogue.

Adresse : <http://ski67.sport.fr/> rubrique "formation". Pensez à le consulter régulièrement.

Maison Départementale des Sports : 4, Rue Jean Mentelin - BP 95028 - 67035 STRASBOURG cedex

Association Volume XXX n°93 Strasbourg CCP n° 238 45 D Strasbourg

Téléphone : 06 07 29 31 87 / courriel : contact@ski67.com / web : <http://ski67.com> / blogue : <http://ski67.sportblog.fr>