



Fédération Française de Ski

Comité de Ski du Bas-Rhin

Formation des cadres

Strasbourg, le 23 octobre 2007

Programme de formation continue des cadres ski alpin Saison 2007 - 2008

Week-end du 8 au 11 novembre 2007 à Pitztal

Public concerné : entraîneurs et moniteurs

Programme : amélioration de la technique personnelle
technique et pédagogie
analyse de silhouette sur la piste et à la vidéo

Encadrement : Dany Iselin et Jean-Claude Holweg

Conférence le 15 novembre 2007 à 19 h 30 à la Maison des Sports à Strasbourg

Thèmes abordés : initiation et entraînement à la compétition en ski alpin

orientations et directives de la Fédération Française de Ski en alpin

Intervenants : Pierre Bornat, Conseiller Technique National chargé de mission pour la formation des cadres et Jean Pierre Mollié, Entraineur du Pôle France, chargé de mission pour les directives nationales en ski alpin

Week-end les 8 et 9 décembre 2007 dans les Alpes

Public concerné : entraîneurs et moniteurs

Programme : remise en jambes et amélioration de la technique personnelle
technique et pédagogie
analyse de silhouette
préparation et entretien du matériel

Encadrement : Dany Iselin et Jean-Claude Holweg

En ski nocturne le vendredi 11 janvier à partir de 18 h au Lac Blanc

Programme : présentation et préparation des différents tests fédéraux et ESF

Encadrement : Dany Iselin et Jean-Claude Holweg

Tout au long de l'année, au cours des stages et entraînements avec les équipes du Comité de Ski du Bas-Rhin :

Programme : initiation et entraînement au ski alpin de compétition ; tactique, technique et pédagogie ; traçage et entretien des tracés ; préparation et entretien du matériel, etc...

Encadrement : Dany Iselin et les entraîneurs du Comité

Le programme de la formation initiale des cadres fédéraux élaboré par le Comité Régional et la Fédération Française sortira prochainement.

Renseignements : Dany Iselin 06 07 29 31 87 / contact@ski67.com
Jean-Claude Holweg 08 88 19 04 49 / jean-claude.holweg@wanadoo.fr