



# Fédération Française de Ski

## Comité de Ski du Bas-Rhin

### Formation des cadres

Strasbourg, le 23 octobre 2007

## **Programme de formation continue des cadres ski alpin Saison 2007 - 2008**

### **Week-end du 8 au 11 novembre 2007 à Pitztal**

Public concerné : entraîneurs et moniteurs

Programme : amélioration de la technique personnelle  
technique et pédagogie  
analyse de silhouette sur la piste et à la vidéo

Encadrement : Dany Iselin et Jean-Claude Holweg

### **Conférence le 15 novembre 2007 à 19 h 30 à la Maison des Sports à Strasbourg**

Thèmes abordés : initiation et entraînement à la compétition en ski alpin  
orientations et directives de la Fédération Française de Ski en alpin

Intervenants : Pierre Bornat, Conseiller Technique National chargé de mission pour la formation des cadres et Jean Pierre Mollié, Entraîneur du Pôle France, chargé de mission pour les directives nationales en ski alpin

### **Week-end les 8 et 9 décembre 2007 dans les Alpes**

Public concerné : entraîneurs et moniteurs

Programme : remise en jambes et amélioration de la technique personnelle  
technique et pédagogie  
analyse de silhouette  
préparation et entretien du matériel

Encadrement : Dany Iselin et Jean-Claude Holweg

### **En ski nocturne le vendredi 11 janvier à partir de 18 h au Lac Blanc**

Programme : présentation et préparation des différents tests fédéraux et ESF

Encadrement : Dany Iselin et Jean-Claude Holweg

### **Tout au long de l'année, au cours des stages et entraînements avec les équipes du Comité de Ski du Bas-Rhin :**

Programme : initiation et entraînement au ski alpin de compétition ; tactique, technique et pédagogie ; traçage et entretien des tracés ; préparation et entretien du matériel, etc...

Encadrement : Dany Iselin et les entraîneurs du Comité

Le programme de la formation initiale des cadres fédéraux élaboré par le Comité Régional et la Fédération Française sortira prochainement.

**Renseignements : Dany Iselin 06 07 29 31 87 / [contact@ski67.com](mailto:contact@ski67.com)**

**Jean-Claude Holweg 08 88 19 04 49 / [jean-claude.holweg@wanadoo.fr](mailto:jean-claude.holweg@wanadoo.fr)**

Maison Départementale des Sports : 4, Rue Jean Mentelin - BP 28 - 67035 STRASBOURG cedex

Association Volume XXX n°93 Strasbourg CCP n° 238 45 D Strasbourg

Téléphone : 06 07 29 31 87 / 06 10 85 86 28

courriel : [contact@ski67.com](mailto:contact@ski67.com) / web : [ski67.com](http://ski67.com) / blogue : [ski67.sportblog.fr](http://ski67.sportblog.fr)